

## МБУ ДО СШОР "Импульс" Протокол от 23.08.2023 № 1

принятия нормативов общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления в учебно - тренировочный группы по велосипедному спорту

№ поступающего	Бег на 3 км (мин, сек)		Бег на 400 м (мин,сек)		Бег на 60 м (с)		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Десятерной прыжок с места (м)		Запрыгивание в упор присев на препятствие (см)		Подъем и опускание туловища из положения «вис на согнутых ногах» (с опорой на голени) (кол-во раз)		Приседания на одной ноге (кол-во раз)		Итого баллы по физической подготовке	Специальная физическая подготовка				Участие спортивных соревнованиях Разряд (при наличии)	Общие кол-во баллов	Решение приемной комиссии Протокол от 24.08.2023 № 2 №
	мин,сек	баллы	мин,с	баллы	с	баллы	кол-во раз	баллы	кол-во раз	баллы	см	баллы	м	баллы	см	баллы	кол-во раз	баллы	кол-во раз	баллы		Вид	км	Ч:М:С	баллы			
1	0:11:45	35,3	01:11,0	21,7	9	17,8	15	50	19	10,2	180	47,18	16	22	50	6	5	4	2	0,2	<b>214,38</b>	мтб	2	0:05:40	<b>100</b>	26м-ПИж, 29.06.23 25м- ПИж, 30.06.23 22м-КИж, 01.09.23 Б/Р	314,38	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 3 года (НП-3) по велосипедному спорту
2	0:11:40	37,3	01:13:,0	15,5	8,9	21,6	14	44,9	20	1,1	195	55,62	14,4	13	55	9,3	7	7,7	4	0,5	<b>206,62</b>	мтб	2	05:33,0	<b>130</b>	31м-РС,13.50.23 25м-РС,20.05.23 21м- РС,21.05.23 17м- ПИж, 30.06.23 15м- ПИж, 17-18.08.23 15м-КИж, 01.09.23 БР	336,62	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 3 года (НП-3) по велосипедному спорту
3	0:12:00	29,6	01:15,0	10,4	9,2	11,3	19	69,8	17	8,4	190	52,82	13	6,8	55	9,3	6	5,7	4	0,5	<b>204,62</b>	мтб	2	05:31,0	<b>130</b>	35м-РС, 13.05.23 24м-РС,14.05.23 22м-РС,20.05.23 27м-РС,21.05.23 18м-ПУР,21.06.23 23м-ПУР,22.06.23 23м-ПИж, 29.06.23 20м-ПУР,30.06.23 14м-КИж, 01.09.23 БР	334,62	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 3 года (НП-3) по велосипедному спорту
4	0:12:53	14,2	01:12,5	17	9	17,8	5	7	7	1,8	80	3,11	14,7	15	55	9,3	3	1,4	2	0,2	<b>87,01</b>	мтб	2	05:43,0	<b>80</b>	БР	167,01	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту

№ поступающег о	Бег на 3 км (мин, сек)		Бег на 400 м (мин,сек)		Бег на 60 м (с)		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Десятерный прыжок с места (м)		Запрыгивание в упор присев на препятствие (см)		Подъем и опускание туловища из положения «вис на согнутых ногах» (с опорой на голени) (кол-во раз)		Приседания на одной ноге (кол-во раз)		Итого баллы по физической подготовке	Специальная физическая подготовка				Участие спортивных соревнованиях Разряд ( при наличии)	Общее кол-во баллов	Решение приемной комиссии Протокол от 24.08.2023 № 2 №
	мин,сек	баллы	мин,с	баллы	с	баллы	кол-во раз	баллы	кол-во раз	баллы	см	баллы	м	баллы	см	баллы	кол-во раз	баллы	кол-во раз	баллы		Вид	км	Ч.М.С.	баллы			
5	0:12:00	11,8	01:13,5	14,1	9,5	4,2	5	6	12	4,6	140	25,62	11,1	1,1	55	9,3	3	1,4	2	0,2	<b>78,32</b>	мтб	2	05:45,0	<b>80</b>	2м-Кубок Иж,1.09.23 БР	158,32	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту
6	0:12:55	13	01:15,5	9,2	9	17,8	4	4,5	9	2,8	147	28,15	11,2	1,4	55	9,3	1	0,1	2	0,2	<b>86,45</b>	мтб	2	0:05:46	<b>80</b>	6м-Кубок Иж,1.09.23 БР	166,45	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту
7	0:12:53	14,2	01:12,5	17	9,4	6,2	4	4,5	7	1,8	151	30,74	11,8	2,8	55	9,3	1	0,1	2	0,2	<b>86,84</b>	мтб	2	0:05:45	<b>80</b>	7м-Кубок Иж,1.09.23 БР	166,84	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту
8	0:13:25	6,9	01:15,5	9,2	9,1	14,4	3	2,5	12	4,6	155	33,39	11	1,1	55	9,3	2	0,5	2	0,2	<b>82,09</b>	мтб	2	0:05:46	<b>80</b>	БР	162,09	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту

Приемная комиссия МБУ ДО СШОР "Импульс"

\_\_\_\_\_ Оникова Я.Б. "23"08.2023

\_\_\_\_\_ Блинов О.В. "23"08.2023

\_\_\_\_\_ Мельников А.Е. "23"08.2023

\_\_\_\_\_ Загуляев Н.С. "23"08.2023

\_\_\_\_\_ Логунов А.Н. "23"08.2023