

принятия нормативов общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления в учебно - тренировочные группы по велосипедному спорту

Регистр №	Бег на 3 км (мин, сек)		Бег на 400 м (мин,сек)		Бег на 60 м (с)		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Десертной прыжок с места (м)		Запрыгивание в упор присев на препятствие (см)		Подъем и опускание туловища из положения «вис на согнутых ногах» (с опорой на голени) (кол-во раз)		Приседания на одной ноге (кол-во раз)		Итого баллы по физической подготовке	Специальная физическая подготовка				Участие спортивных соревнованиях Разряд (при наличии)	Общее кол-во баллов	Решение приемной комиссии Протокол от №
	мин:сек	баллы	мин:с	баллы	с	баллы	кол-во раз	баллы	кол-во раз	баллы	см	баллы	м	баллы	см	баллы	кол-во раз	баллы	кол-во раз	баллы		Вид	км	Ч.МС:	баллы			
1	0:14:00	2,3	01:19,4	3,3	9,4	6,2	4	4,5	9	2,8	85	4,26	11,6	2,3	50	6	1	0,1	2	0,2	31,76	мтб	2	0:05:54	30	Б/Р	61,76	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 1года (НП-1) по велосипедному спорту
2	0:14:10	1,4	01:20,5	1,7	9,7	1,4	5	7	10	3,4	90	5,56	12	3,4	50	6	2	0,5	2	0,2	30,36	мтб	2	0:05:56	20	Б/Р	50,36	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 1 года (НП-1) по велосипедному спорту
3	0:13:05	10,7	01:17,0	6,3	9,6	2,6	6	10	12	4,6	145	28,15	13	6,8	55	9,3	4	2,5	2	0,2	81,15	мтб	2	45:00,0	80	30м - Пиж, 29.06.23 40м - Пиж,17-18.08.2023 Уч - Пиж,24.09.23 Б/Р	161,15	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту
4	0:13:55	2,8	01:17,5	5,4	9,5	4,2	2	1	7	1,8	110	12,22	11,1	1,1	55	9,3	2	0,5	2	0,2	38,52	мтб	2	05:54,0	30	Б/Р	68,52	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 1 года (НП-1) по велосипедному спорту
5	0:13:30	6,1	01:15,5	9,2	9	17,8	3	2,5	9	2,8	147	28,15	11,2	1,4	55	9,3	1	0,1	2	0,2	77,55	мтб	2	0:05:46	80	БР	157,55	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту
6	0:12:53	14,2	01:12,5	17	9,4	6,2	4	4,5	7	1,8	151	30,74	11,8	2,8	55	9,3	1	0,1	2	0,2	86,84	мтб	2	0:05:45	80	БР	166,84	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту

Председатель _____ Ониква Я.Б. "28"09.2023

Заместитель председателя : Блинов О.В. "28"09.2023

Член комиссии : Мельников А.Е. "28"09.2023

Член комиссии : Загуляев Н.С. "28"09.2023

Секретарь _____ Логунов А.Н. "28"09.2023