

МБУ ДО СШОР "Импульс" Протокол от 27.10.2023 № 4

принятия нормативов общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления в учебно - тренировочные группы по велосипедному спорту

№ пп	Бег на 3 км (мин, сек)		Бег на 400 м (мин,сек)		Бег на 60 м (с)		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Десятерной прыжок с места (м)		Запрыгивание в упор присев на препятствие (см)		Подъем и опускание туловища из положения «вис на согнутых ногах» (с опорой на голени) (кол-во раз)		Приседания на одной ноге (кол-во раз)		Итого баллы по физической подготовке	Специальная физическая подготовка				Участие в спортивных соревнованиях Разряд (при наличии)	Общее кол-во баллов	Решение приемной комиссии Протокол от №
	мин,сек	баллы	мин,с	баллы	с	баллы	кол-во раз	баллы	кол-во раз	баллы	см	баллы	м	баллы	см	баллы	кол-во раз	баллы	кол-во раз	баллы		Вид	км	Ч.М.С.	баллы			
1	0:13:05	10,7	01:17,0	6,3	9,6	2,6	6	10	12	4,6	145	28,15	13	6,8	55	9,3	4	2,5	2	0,2	81,15	мтб	2	0:05:46	80	Б/Р	161,15	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту
2	0:13:20	7,8	01:19,4	3,3	9,6	2,6	12	35	16	7,6	120	16,29	11,8	2,8	50	6	2	0,5	2	0,2	81,89	мтб	2	0:05:45	80	Б/Р	161,89	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту
3	0:13:05	10,7	01:17,0	6,3	9,6	2,6	6	10	12	4,6	145	28,15	13	6,8	55	9,3	4	2,5	2	0,2	81,15	мтб	2	0:05:46	80	Б/Р	161,15	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту
4	0:13:30	6,1	01:15,5	9,2	9	17,8	3	2,5	9	2,8	147	28,15	11,2	1,4	55	9,3	1	0,1	2	0,2	77,55	мтб	2	0:05:45	80	БР	157,55	Рекомендован к зачислению на этап начальной подготовки 2 года (НП-2) по велосипедному спорту

Приемная комиссия МБУ ДО СШОР "Импульс"

Председатель Оникowa Я.Б. "27" октября 2023

Замеситeль пр Блинов О.В. "27" октября 2023

Член комиссии : Мельников А.Е. "27" октября 2023

Член комиссии : Загуляев Н.С. "27" октября 2023

Секретарь Логунов А.Н. "27" октября 2023