



6 советов родителям



ВЫБИРАЕМ ТРЕНЕРА

ШАГ 1

КАКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ?

Чемпион не равно хороший тренер.
Узнайте о физкультурно-спортивном образовании тренера.

Есть ли диплом?

Что и когда заканчивал?

Звание Мастера спорта или чемпиона мира далеко не всегда залог тренерского мастерства.



ШАГ 2

ЧТО ГОВОРЯТ ДРУГИЕ?

Постарайтесь найти отзывы о тренере, а ещё лучше, поговорите с родителями тех, кто уже занимается. Попробуйте понять «сохранность контингента» - количество детей, которые пришли на первый этап подготовки и из года в год продолжают занятия.



ШАГ 3



ЕСТЬ ЛИ У ТРЕНЕРА СВОИ ДЕТИ?

Такой вопрос не лежит на поверхности, но может дать почву для размышлений. Если тренер смог заинтересовать своего собственного ребёнка спортом - это хороший показатель!



ШАГ 4

КАК ПРОХОДИТ ТРЕНИРОВКА?

Посетите тренировку, обратите внимание, как тренер общается с детьми, как молодые спортсмены реагируют.

Если вас не пускают - это плохой знак.

Настоящему профессионалу нечего скрывать.



ШАГ 5



А ПОГОВОРИТЬ?

Познакомьтесь с тренером лично и узнайте его ценности в воспитании спортсменов, методику обучения, видение тренировочного процесса.

Квалифицированный тренер сам заинтересован в знакомстве с родителями, ведь в тренировочном процессе поведение родителей играет одну из важнейших ролей.

ШАГ 6

НЕ ПОПРОБУЕШЬ - НЕ УЗНАЕШЬ!

Придите вместе с ребёнком на пробное занятие. Поддержите его и посмотрите на адаптацию юного спортсмена к тренеру и спорту.

