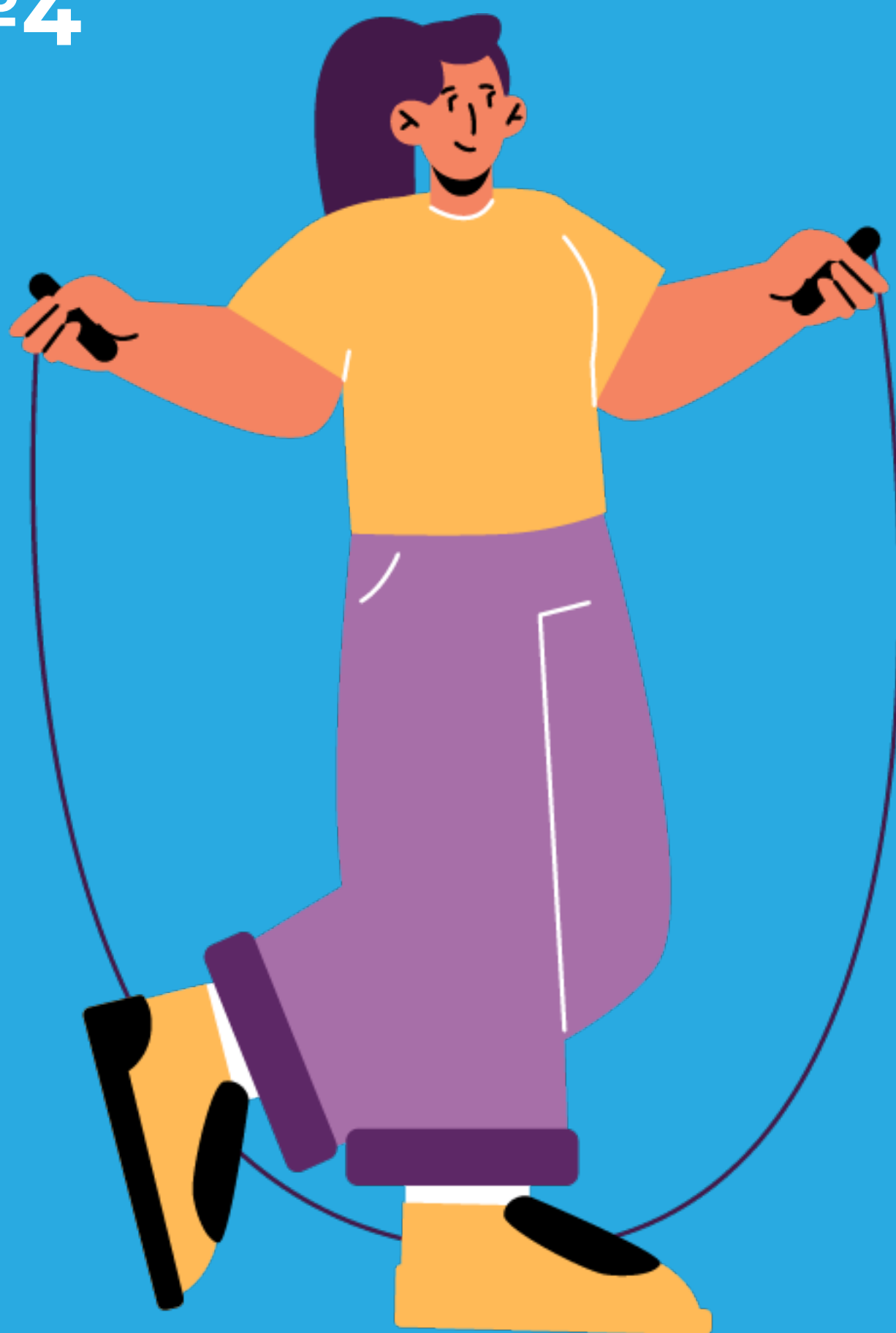


13.05.22

ДАЙДЖЕСТ

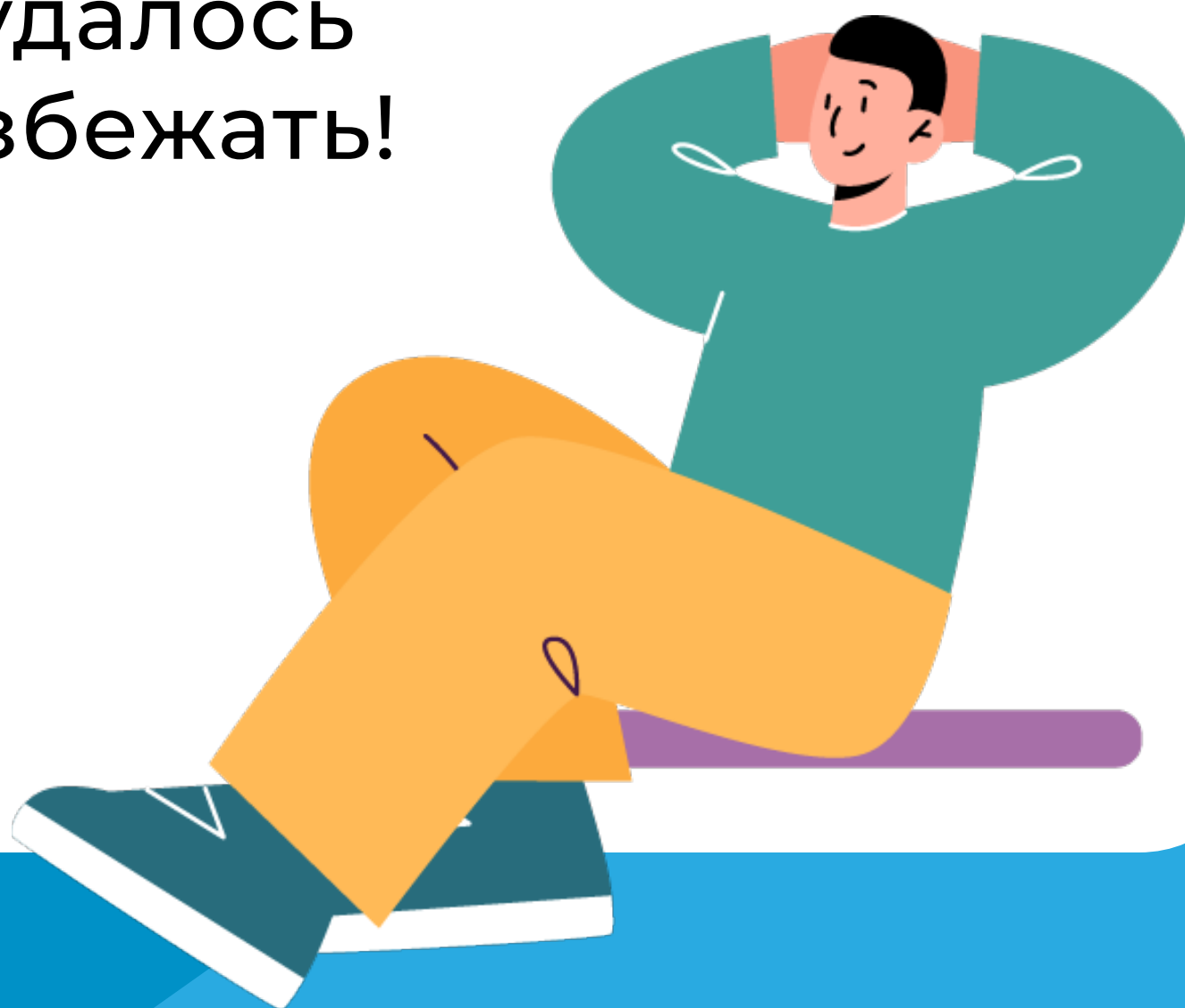
для спортсменов и их родителей

Выпуск №4



Привет!

Вы когда-нибудь задумывались о том, как выглядите со стороны? Согласитесь, если бы у человека была суперспособность видеть себя глазами другого, — многих ошибок нам удалось бы избежать!



Цифровые инструменты хороши именно тем, что помогают получить прозрачную аналитику и статистику. Так, работая в МОЙ СПОРТ вместе с тренером, спортсмен формирует для себя объективное портфолио.

А портфолио уже помогает другим увидеть со стороны ваши достижения!

*Справка
Портфолио -
досье с
достижениями
спортсмена.*



МОЙ СПОРТ

ПОМОЖЕТ УВИДЕТЬ СЕБЯ СО СТОРОНЫ

В приложении есть опция прикрепления фото и видео. Это значит, что тренер может прикрепить фото и видео с тренировки в профиль. Именно так спортсмен может увидеть себя со стороны.

Совет спортсмену!

Попросите тренера зафиксировать выполнение упражнения, если существуют ошибки в технике, чтобы потренироваться дома.

Кроме того, тренер может оставлять комментарии и ставить оценки — обратная связь поможет совершенствоваться.



До новых выпусков!

*С уважением,
команда «Мой спорт»*