

ПРИНЯТО:
Решением педагогического совета
Протокол от 27.12.2023г № 5

УТВЕРЖЕНО
приказом МБУ ДО СШОР «Импульс»
от 29.12.2023г № 185

Календарный учебный график на 2024 год
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Импульс» имени И.Н.Валиахметова»
(МБУ ДО СШОР «Импульс»)

Город Ижевск

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Годовой календарный учебный график (далее - График) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Импульс» имени И.Н.Валиахметова» (далее - Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении.

1.2. Настоящий График составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом от 30.04.2021 N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"; дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», реализуемой в Учреждении, Уставом Учреждения.

1.3. Годовой календарный график утверждается приказом директора Учреждения.

1.4. Документ в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.5. Учреждение в установленном законодательством РФ порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» в соответствии с учебным планом.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Начало учебного года - 1 января, окончание - 31 декабря.

2.2. Формирование учебных групп не позднее 20 декабря.

2.3. В рамках реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» организуется круглогодичный образовательный процесс. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения. Учебно – тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно – тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 мин). Продолжительность одного учебно – тренировочного занятия не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения - 7-12 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 15- 21 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 27-30 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);

- на этапе высшего спортивного мастерства – 33-36 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

2.5. Учреждение работает по 6-ти дневной неделе. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно – тренировочных занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Соревновательная деятельность: согласно утвержденного плана спортивных и физкультурных мероприятий участия обучающихся.

2.8. Учебно - тренировочные мероприятия согласно годового учебного плана работы Учреждения.

2.9. Медицинский контроль осуществляется по договору с БУЗ УР « Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» Министерства здравоохранения Удмуртской Республики.

- углубленное медицинское обследование – апрель, ноябрь.

2.10. Промежуточная аттестация обучающихся (сдача контрольно – переводных нормативов) - ноябрь.

2.11. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся между занятиями перерыв до 15 минут.

2.12. Праздничные и выходные дни в соответствии с постановлением Правительства РФ.