

Утверждаю:
Директор МБОУ ДОД велосипедная ДЮСШ
«Импульс»

_____ А.О.Блинов

«30» декабря 2014г.

Приказ от 30.12.2014г. №115

Программа по борьбе с табакокурением и распитием
спиртосодержащих изделий в здании
Муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования детей
велосипедная детско – юношеская спортивная школа
«Импульс» и на прилегающей территории.

Скажи «НЕТ!» курению и алкоголю.

Составитель:

Методист Иванова Р.С.

2014г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Программа разработано в соответствии с Уставом, и служит для создания благоприятной обстановки для обучения, безопасных условий пребывания в учреждении, воспитания навыков культурного поведения, чувства гордости за свое учебное спортивное заведение.

2. О запрете курения

2.1. Согласно действующему законодательству (административный кодекс РФ Статья 6 от 1 января 1999 г.) о запрещение курения, (КоАП РФ) Статья 20.20. «Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах».

1. Запрещается курение табака и распитие пива, алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории и в помещениях зданий Учреждения.

2. Нарушение положений данной статьи влечет за собой привлечение к административной ответственности в соответствии с законодательством.

3. Контроль и ответственность

3.1. Контроль за соблюдением программы осуществляется администрацией учреждения.

3.2. В случае, если работник, учащийся нарушил данное Программу, принимаются меры по исправлению ситуации: беседует с работником, родителями, обучающимися, приглашает их для беседы к заместителям директора, директору и т.д.

4. Анализ ситуации.

4.1. Всем известно, что употребление табака и спиртосодержащих напитков приносит огромный вред человечеству. Всемирная организация здравоохранения считает, что производство сигарет и алкоголя столь же опасно и преступно, как изготовление и распространение опиума, героина, кокаина. Всемирная организация здравоохранения обратилась ко всем странам мира с призывом принять программу борьбы с курением, алкоголем.

4.2. С табакокурением и алкоголизмом борются во всем мире, но каждая страна имеет свои методы. В одних запрещается реклама сигарет, алкоголя, в других - курение и распитие спиртных напитков в общественных местах, третьи держат проблему под контролем. Но этого недостаточно. И на сегодняшний день проблема табакокурения, как и проблема алкоголизма, особо остро стоит как в общероссийском масштабе, так и на республиканском уровне.

4.3. В нашей же стране курение, алкоголизм не считается проблемой номер один. Есть дела и поважнее. Хотя некоторые сдвиги в этой области есть. В последнее время запретили рекламу табачных изделий, алкоголя и сейчас нигде не увидишь эту рекламу. Курение, распитие спиртных напитков в общественных местах также запретили, но с этим дела у нас обстоят хуже. И курят везде: на рабочем месте, в доме, в общественных местах, на транспорте. Также очень часто можно встретить случаи продажи табачных изделий несовершеннолетним детям.

Особо актуальной остается проблема приобщения подрастающего поколения к потреблению табака, спиртосодержащих напитков.

Бесспорно, потребляемость табака, спиртосодержащих напитков зависит от воспитания работников, подрастающего поколения в свете политики здорового образа жизни, осознания каждым последствий употребления табака, алкоголя.

5. Цели, задачи и принципы реализации программы

5.1. Цель:

Создание условий для формирования личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у работников учреждения и подростков социально-нормативного жизненного стиля с преобладанием ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от употребления табачных изделий, алкоголя.

5.2. Задачи:

- Создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию курения, спиртосодержащих напитков в здании учреждения и на её территории;

- Предоставить работникам и учащимся объективную информацию о последствиях курения, алкоголизма и выработать представление о негативном влиянии курения, алкоголя;

- Сформировать у работников и учащихся негативное отношение к курению;

- Сформировать у работников и учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к сигаретам, алкоголю;

- Развивать умения у учащихся принимать решения и брать ответственность на себя;

-Формирование и коррекция гражданской позиции, нравственных качеств, духовной культуры работников и учащихся.

5.3. Принципы:

- целенаправленность мероприятий;

- учет возрастных и психофизических особенностей работников и учащихся;

- учет возрастных потребностей работников и учащихся;

- активное участие работников и учащихся в мероприятиях в сочетании с педагогическим руководством.

6. Основные направления программы и мероприятия по ее реализации

Основные направления	Методы и формы	Ответственные
1. Формирование нетерпимого отношения работников и учащихся к табакокурению и алкоголю	<ul style="list-style-type: none"> - Индивидуальные беседы с курящими работниками, а также с родителями, у которых дети курят; - Ознакомление работников и родителей учащихся с нормативно-правовыми документами, касающихся ограничения курения, алкоголя; - Разработка и публикация рекомендаций для работников и родителей «О вреде курения, алкоголя», «Пассивное курение и его влияние на ребенка». 	Администрация учреждения, методисты тренеры-преподаватели
2. Обеспечение работников, родителей и учащихся достоверной научно-обоснованной информацией о табачных, алкогольных изделиях и их воздействии на организм человека.	<ul style="list-style-type: none"> - Ознакомление с Законодательством РФ и УР в области охраны здоровья человека, профилактики курения, алкоголя и требования их исполнения в общественных местах. Права курящих и некурящих; - Ознакомление с опытом зарубежных стран по борьбе с курением, алкоголем. 	Администрация учреждения, тренеры-преподаватели
3. Организация профилактической работы среди работников и подростков, заключающейся в выявлении, устранении и нейтрализации причин и условий, провоцирующих употребление табачных, алкогольных изделий.	<ul style="list-style-type: none"> - Усиление физкультурно-массовой работы; - Просвещение о вреде курения, алкоголя через агитационные плакаты; - Пропаганда «некурящего, непьющего» образа жизни как современного и даже модного направления среди молодежи; - Организация агитации по профилактике табакокурения, алкоголя. 	Администрация учреждения, тренеры-преподаватели.

7. Мониторинг и анализ результатов.

7.1. Используемые методы диагностики (беседы, наблюдения, интервьюирования и т.д.) показали, что повышается число детей, занимающихся в спортивных секциях и в кружках. По мнению опрошенных, подростки начинают курить, распивать спиртосодержащие напитки ради интереса, из-за друзей, чтобы снять стресс, успокоиться, выглядеть взрослее, казаться крутым, деловым, от нечего делать, от плохого воспитания родителей, подражают взрослым. У большинства опрошенных дома курит, употребляет спиртосодержащие напитки отец или отчим, у менее половины – не курит, не пьёт никто, а в одной семье иногда курит и мама. Почти все опрошенные знают, какой вред наносит употребление табачных, алкогольных изделий. А в качестве борьбы с табакокурением, алкоголем предлагают уничтожить сигареты, алкоголь, перестать продавать сигареты, алкоголь и наказывать за употребление табачных изделий, алкоголя, не дружить с курящими, пьющими, закрыть табачные, алкогольные фабрики и заводы, дать больше информации о вреде курения, алкоголя и последствиях.

8. Риски и стратегия их устранения

8.1. Как бы много мероприятий не проводилось по профилактике табакокурения, алкоголизма, но риски все равно остаются. Потому что у многих подростков курят, родственники, особенно отцы. В нашем городе многие родители выезжают на заработки в Москву, в северные районы России, и часто дети находятся под недостаточным присмотром, в результате этого они могут попасть в плохие компании. Еще хуже, нередко родители пьянствуют, и дети предоставлены самим себе. И еще, в подростковом возрасте дети очень любопытны, и им все хочется попробовать, а там они быстро могут привыкнуть. А еще есть такие родители, которые жестоко обращаются со своими детьми, и дети в отместку им могут даже закурить, запить, не думая о последствиях.

Поэтому в деле профилактики табакокурения, алкоголизма все социокультурные центры города должны действовать вместе, сообща. Надо работать с неблагополучными, с малоимущими семьями, усилить работу внеурочной деятельности, постоянно вовлекать работников и учащихся из группы риска в разнообразную полезную деятельность, поощрять работников и учащихся за здоровый образ жизни.