

РАССМОТРЕНО

На заседании тренерского совета
Протокол от 03.08.2016г. № 20

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ СШ «Импульс»
_____ /А.О.Блинов

Приказ от 19.09.2016 г. № 129

ПОРЯДОК ПРИЕМА ЛИЦ И ПРОВЕДЕНИЕ
ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА ЛИЦ
ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
в Муниципальное бюджетное учреждение
Спортивная школа «Импульс»

г. ИЖЕВСК, 2016г

Порядок индивидуального отбора лиц для прохождения спортивной подготовки разработан в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Удмуртской Республики от 05.08.2015 года № 231а «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные в Удмуртской Республике и осуществляющие спортивную подготовку», Уставом учреждения.

1. Общие положения

1.1. Прием лиц в Муниципальное бюджетное учреждение спортивная школа «Импульс» (далее – СШ «Импульс», учреждение) для прохождения спортивной подготовки осуществляется в соответствии с показателями утвержденного Учредителем муниципального задания на оказание муниципальных услуг по спортивной подготовке.

1.2. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.3. Учреждение вправе осуществлять прием лиц для прохождения спортивной подготовки сверх утвержденного муниципального задания на платной основе на основании договоров, заключаемых с заказчиками таких услуг в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации;

1.4. Для обеспечения этапов спортивной подготовки использует систему индивидуального отбора в соответствии с нормативами общей физической и специальной физической подготовки и для зачисления в группы на этапы подготовки, определенными федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки по виду спорта :

1.4.1. велоспорт – шоссе Приложение 1.

1.4.2. велоспорт – маунтинбайк Приложение 2.

1.5. В целях максимального информирования поступающих, законных представителей несовершеннолетних поступающих на информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» учреждением размещается следующая информация:

1.5.1. копия Устава учреждения;

1.5.2. локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию программ спортивной подготовки

1.5.3. расписание работы приемной комиссии и апелляционной комиссии;

1.5.4. количество бюджетных мест по каждой реализуемой программе спортивной подготовки и количество вакантных мест для приема поступающих;

1.5.5. сроки приема документов, необходимых для зачисления на этапы спортивной подготовки;

1.5.6. требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;

1.5.7. требования к минимальному возрасту для зачисления на этапы спортивной подготовки;

1.5.8. правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам индивидуального отбора;

1.5.9. сроки зачисления в СШ «Импульс»;

1.6. Прием в Учреждение осуществляется на основе принципов:

1.6.1. гласности и открытости;

1.6.2. соблюдения прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации.

2. Порядок приема

2.1. Прием, индивидуальный отбор поступающих проводится в период с 25 августа по 20 сентября при условии наличия вакантных мест, в зависимости от укомплектованности Учреждения кадрами, количества ставок тренеров, возможности материальной базы и в рамках утвержденного показателя «численность занимающихся» в муниципальном задании на соответствующий календарный год. Начало тренировочного года 1 сентября .

2.2. Зачисление Поступающих осуществляется при условии успешного прохождения контрольно-вступительных экзаменов, то есть на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в оценке общей физической подготовки, специальной физической подготовки, физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки в соответствии с нормативами федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: велоспорт – шоссе, велоспорт – маунтинбайк.

2.3. Порядок проведения индивидуального отбора утверждается локальным правовым актом Учреждения.

2.4. Подача заявлений для зачисления на этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства осуществляется непосредственно в Учреждение;

2.5. Очередность рассмотрения заявления и документов, необходимых для приема осуществляется в порядке их поступления;

2.6. Прием лиц в Учреждения, производится по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее – заявление о приеме).

2.4. Перечень документов, необходимых для зачисления в Учреждение:

2.4.1. заявление установленного образца;

2.4.2. согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего;

2.4.3. согласие на обработку персональных данных;

2.4.4. справка об отсутствии у Поступающего медицинских противопоказаний к освоению программ спортивной подготовки по выбранному виду спорта;

2.4.5. копии свидетельства о рождении (до 14 лет) или паспорта Поступающего;;

2.4.6. зачетная классификационная книжка (для поступающих из других физкультурно-спортивных организаций)

2.5. Зачисление проводится по результатам индивидуального отбора приказом директора учреждения;

2.6. Возраст Поступающих и занимающихся в Учреждении должен соответствовать требованиям, установленным Минспортом России в федеральных стандартах спортивной подготовки.

2.7. Максимальный возраст занимающихся по программам спортивной подготовки в Учреждении не ограничивается.

2.8. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются локальным актом Учреждения.

Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерско-инструкторского состава, других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки.

Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приемной комиссии.

Секретарь приемной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий.

Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема руководителем Учреждения совершеннолетних поступающих, а также родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, осуществляет секретарь приемной комиссии.

Регламент деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждается локальным нормативным актом Учреждения.

2.9. На этап начальной подготовки принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие индивидуальный отбор в соответствии с требованиями по общей и специальной физической подготовке определенными федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки по виду спорта велоспорт – шоссе, велоспорт - маунтинбайк в возрасте 10 лет при наличии свободных мест;

2.10. На тренировочный этап зачисляются (при наличии свободных мест) лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие необходимую спортивную подготовку и выполнившие требования по общей физической и специальной подготовке, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки на данном этапе и программой спортивной подготовки по виду спорта велоспорт – шоссе, велоспорт – маунтинбайк в СШ «Импульс» Минимальный возраст зачисления по программе велоспорт – шоссе с 13 лет, велоспорт – маунтинбайк в возрасте с 12 лет, имеющих третий спортивный разряд по велоспорту, согласно нормам ЕВСК.

2.11. На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются (при наличии свободных мест) лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие необходимую спортивную подготовку и выполнившие требования по общей физической и специальной физической подготовке, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки на данном этапе и программой спортивной подготовки по виду спорта велоспорт - шоссе, велоспорт – маунтинбайк в СШ «Импульс», имеющих

спортивный разряд Кандидат в мастера спорта, согласно нормам ЕВСК. Минимальный возраст зачисления по программе велоспорт – шоссе с 14 лет, в велоспорт - маунтинбайк – с 15 лет.

2.12. При приеме администрация обязана ознакомить поступающих или родителей (законных представителей) со следующими документами:

2.12.1. Уставом учреждения;

2.12.2. Программой спортивной подготовки по виду спорта велоспорт – шоссе, велоспорт – маунтинбайк СШ «Импульс»;

2.12.3. Нормативами по общефизической и специальной физической подготовке для зачисления лиц на этапы спортивной подготовки по годам подготовки в СШ «Импульс».

Условия приема

3.1. Условиями приема являются:

3.1.2. Заявление в письменной форме одного из родителей (законного представителя) ребенка или заявление установленного (Утвержденного) образца (Приложение № 3 к настоящему Порядку) с согласием на обработку персональных данных.

3.1.2. Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для прохождения спортивной подготовки по виду спорта велоспорт, которая выдается не более чем за три месяца до даты подачи заявления;

3.1.3. Прохождение индивидуального отбора в соответствии с нормативами по общей физической и специальной физической подготовке, установленными федеральными стандартами спортивной подготовки для каждого этапа подготовки и программой спортивной подготовки по виду спорта велоспорт – шоссе, велоспорт – маунтинбайк в СШ «Импульс»;

4 Отказ в зачислении и порядок отчисления из учреждения

4.1. Основаниями для отказа в зачислении в СШ «Импульс» являются:

4.1.1. отсутствие свободных мест в учреждении, утвержденных муниципальным заданием Учредителя по этапам подготовки;

4.1.2. наличие у претендента медицинских противопоказаний для занятий спортом;

4.1.3. отрицательные результаты индивидуального отбора (несоответствие физических способностей для занятий велоспортом) при сдаче нормативов по общей физической, специальной физической подготовке;

4.1.4. неявка поступающего для прохождения индивидуального отбора.

4.2. Порядок отчисления из СШ «Импульс»:

Отчисление лиц проходящих спортивную подготовку осуществляется приказом директора Учреждения. Основаниями для отчисления являются:

4.3.1. наличие у спортсмена медицинских противопоказаний для занятий спортом;

4.3.2. отрицательные результаты при сдаче нормативов по общей физической, специальной физической и технической подготовке, установленными программой спортивной подготовки по виду спорта велоспорт – шоссе, велоспорт – маунтинбайк в СШ «Импульс» для года подготовки на каждом этапе спортивной подготовки;

4.3.3. систематическое отсутствие на тренировочных занятиях без уважительной причины (отсутствие в течение месяца без уважительной причины) ;

4.3.4. по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетнего или по собственному желанию;

4.3.5. за совершенные противоправные действия, грубые и неоднократные нарушения Устава;

4.3.5. за систематические нарушения Правил внутреннего распорядка;

4.3.6. за нарушение спортивной этики.

4.5. Решение об отчислении за невыполнение нормативов для перевода (зачисления) на этапы спортивной подготовки, промежуточной аттестации принимается тренерским советом и оформляется распорядительным актом Учреждения (приказ руководителя).

4.6. Решение об отчислении в течение года оформляется распорядительным актом Учреждения (приказ руководителя) на основании письменного ходатайства тренера или протокола заседания тренерского совета с указанием причины отчисления.

5. Заключительные положения.

5.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку или законный представитель несовершеннолетнего, может сообщить о нарушении учреждением настоящего Положения, подав заявление в апелляционную комиссию учреждения или в Управление по физической культуре и спорту Администрации города Ижевска в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Приложение 1
к порядку приему лиц и проведению индивидуального отбора
лиц для прохождения спортивной подготовки

Требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей поступающих в МБУ СШ «Импульс»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки по велоспорту - шоссе

Контрольные упражнения	НП-1		НП-2		НП-3	
	минимальный возраст 10 лет					
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Бег на 30м (с)	5,5	6,0	5,5	5,9	5,4	5,9
Челночный бег 3*10 м (с)	9,6	10,2	9,2	10	8,9	9,8
Бег 800м (мин/с)	4,45	5,00	4,45	5,00	4,45	5,00
Подтягивание на перекладине (раз)	6	-	8	-	10	-
Приседания за 15 с (раз)	12	10	12	10	12	10
Бросок набивного мяча сидя из – за головы (м)	3,50	-	3,50	-	3,55	-
Подъем туловища лежа на спине (раз)	-	8	-	9	-	10
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	12	10	14	12	16	13
Прыжок в длину с места (см)	165	150	165	155	175	160
Подтягивание на перекладине за 20 с (раз)	4	5	5	5	6	5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по велоспорту – шоссе

Контрольные упражнения	УТ-1		УТ-2		УТ-3		УТ-4		УТ-5	
	минимальный возраст 13 лет									
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Бег на 30м (с)*	5,3	5,8	5,3	5,8	5,3	5,8	5,3	5,8	5,3	5,8
Бег на 60 м (с)*	9,5	105,5	9,2	10,1	8,9	9,7	8,6	9,3	8,3	8,9
Челночный бег 3*10 м (с)	8,5	9,5	8,4	9,4	8,3	9,3	8,2	9,2	8,1	9,1
Бег 1500м (мин/с)*	6,00	6.30	5.58	6.27	5.56	6.24	5.54	6.21	5.48	6.18
Подтягивание на перекладине (раз)	12	3	12	3	12	3	12	4	12	4
Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (раз)	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	20	15	20	15	20	15	20	15	20	15
В висе удержание ног в положении прямого угла (с)	15	5	15	5	15	5	15	5	15	5
Прыжок в длину с места (см)	190	170	190	170	190	170	195	175	195	175
Подтягивание на перекладине за 20 с (раз)	6	-	7	-	8	-	9	-	10	-
Подъем туловища лежа на спине за 20 сек	8	6	8	6	9	6	10	7	11	7
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (раз)	10	5	10	5	10	5	11	6	11	7

Индивидуальная гонка на время 10 км (мин)*	17.00	20.00	16.55	19.30	16.50	19.00	16.45	18.30	16.40	18.00
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд									

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства по велоспорту – шоссе

Контрольные упражнения	ССМ весь период	
	минимальный возраст 14 лет	
	юноши	девушки
Бег на 30м (с)*	8,0	8,5
Бег на 100 м (с)*	15,0	16,0
Бег 1500м (мин/с)*	5,45	6,15
Подтягивание на перекладине (раз)	12	5
Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (раз)	10	5
Приседание со штангой весом не менее 60% от собственного веса (раз)	7	-
Приседание со штангой весом не менее 40% от собственного веса (раз)	-	5
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	20	15
В висе удержание ног в положении прямого угла (с)	15	5
Прыжок в длину с места (см)	200	180
Подтягивание на перекладине за 20 с (раз)	11	-
Подъем туловища лежа на спине за 20 сек	12	8
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (раз)	12	
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (раз)	-	8
Индивидуальная гонка на время 20км (мин/сек)*	29,00	35,00
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

*При невозможности сдачи некоторых тестов КПН в осенне – зимний период (бег, индивидуальная гонка на время) допускается зачисление поступающих при предъявлении справки о сдаче тестов в летний период или наличия протокола соревнований с данными тестов.

На всех этапах спортивной подготовки при зачислении и переводе предпочтение отдается поступающим и спортсменам, показавшим более высокие результаты КПН.

Приложение 2
к порядку приему лиц и проведению индивидуального отбора
лиц для прохождения спортивной подготовки

**Требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей поступающих в Учреждение
Велоспорт – маунтинбайк***

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления
в группы на этап начальной подготовки по велоспорту - маунтинбайку

Контрольные упражнения	НП-1		НП-2		НП-3	
	минимальный возраст 10 лет					
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Бег на 30м (с)	5,8	5,8	5,5	5,5	5,1	5,1
Челночный бег 3*10 м (с)	9,5	9,5	9,0	9,5	8,5	9,5
Бег 800м (мин/с)	4,45	4,45	4,45	4,45	4,45	4,45
Подтягивание на перекладине (раз)	6	-	7	-	8	-
Бросок набивного мяча 3,0 кг сидя из – за головы (м)	3,7	3,7	3,75	3,75	3,8	3,8
Подъем туловища лежа на спине (раз)	15	15	16	16	17	17
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	-	12	-	15	-	18
Прыжок в длину с места (см)	160	160	170	160	180	165
Индивидуальная гонка на время – 5 км (мин)	12	12	11	11	10	10

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления
в группы на тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по велоспорту – маунтинбайку

Контрольные упражнения	УТ-1		УТ-2		УТ-3		УТ-4		УТ-5	
	минимальный возраст 12 лет									
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Бег на 30м (с)*	4,8	4,8	4,7	4,7	4,6	4,6	4,5	4,5	4,4	4,4
Бег на 60 м (с)*	9,0	10,8	8,8	10,5	8,6	10,2	8,4	9,9	8,2	9,6
Челночный бег 3*10 м (с)	8,0	9,5	8,0	9,5	8,0	9,5	8,0	9,5	8,0	9,5
Бег 1500м (мин/с)*	5,50	6,40	5,46	6,35	5,42	6,30	5,38	6,25	5,34	6,20
В виси удержание ног в положении прямого угла (с)	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Прыжок в длину с места (см)	190	170	190	170	190	175	195	180	195	185
Подтягивание на перекладине (раз)	10	-	10	-	10	-	10	-	10	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (раз)	-	20	-	21	-	22	-	23	-	24
Индивидуальная гонка на время 15 км (мин)*	26	-	25,30	-	25	-	24,30	-	24	-
Индивидуальная гонка на время 10 км (мин)*	-	22	-	21,30	-	21	-	20,30	-	20
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд									

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства по велоспорту – маунтинбайку

Контрольные упражнения	ССМ весь период минимальный возраст 15 лет	
	юноши	девушки
Бег на 100 м (с)*	14,5	
Бег на 60 м (с)*	-	7,5
Бег 1500м (мин/с)*	5,30	6,15
Прыжок в длину с места (см)	200	190
Подтягивание на перекладине за 20 сек (раз)	15	-
Подъем туловища лежа на спине за 20 с	10	8
Индивидуальная гонка на время 20 км (мин)*	33	-
Индивидуальная гонка на время 15км (мин)*	-	28
Подтягивание на перекладине (раз)	12	5
Поднос ног к перекладине (раз)	15	10
Приседание со штангой весом не менее 80% от собственного веса (раз)	6	-
Приседание со штангой весом не менее 50% от собственного веса (раз)	-	6
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

*При невозможности сдачи некоторых тестов в осенне – зимний период (бег, индивидуальная гонка на время) допускается зачисление поступающих при предъявлении справки о сдаче нормативов в летний период или наличия протокола соревнований с данными тестов.

На всех этапах спортивной подготовки при зачислении и переводе предпочтение отдается поступающим и спортсменам, показавшим более высокие результаты КПН.

Приложение 3
к порядку приему лиц и проведению индивидуального отбора
лиц для прохождения спортивной подготовки

Директору
МБУ СШ «Импульс» А.О.Блинову

(Ф.И.О.родителя (законного представителя))
проживающих по адресу:

тел: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего сына (дочь) _____,
дата рождения _____, обучающегося _____ класса, школы № _____
в отделение велоспорт - _____.

ИНН _____, пенсионное страховое свидетельство № _____
№ свидетельства о рождении ребенка (паспорт) _____

(серия, номер, когда и кем выдан)

Гражданство _____.

Спортивный разряд (звание) _____.
(когда, по какому виду спорта присвоен)

С нормативно – правовыми документами школы (Устав, Федеральный стандарт по велоспорту и
другими нормативны локальными нормативными актами) ознакомлен(а)

Дата _____ Подпись _____

Сведения о родителях (указать полное место работы, должность, рабочий, мобильный
телефон):

Мать _____

Отец _____

Согласен(а) на участие в процедуре индивидуального отбора при поступлении в МБУ СШ «Импульс»
_____. О результатах индивидуального отбора и решении Приемной комиссии прошу
уведомить по телефону _____ в период с _____ до _____ часов или адресу электронной почты

Приложения :

- 1.Копия паспорта (или свидетельства о рождении).
- 2.Справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки.

Разрешение врача _____
(допущен/не допущен) (подпись, печать)

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ
«О персональных данных» я, _____

(Ф. И. О., родителя, законного представителя)
являясь родителем (законным представителем) _____

(Ф. И. О. ребенка)

(далее - Обучающийся, даю согласие на обработку его персональных данных Муниципальному бюджетному
учреждению спортивная школа «Импульс» место нахождения: г. Ижевск, ул. Удмуртская, д. 247 далее МБУ СШ
«Импульс» использованием средств автоматизации или без использования таких средств с целью

осуществления индивидуального учета результатов освоения занимающимся спортивных программ, а также хранения в архивах данных об этих результатах:

1. На сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокировку и уничтожение, в том числе с помощью средств автоматизации, персональных данных занимающегося :

- фамилия, имя, отчество;
- год, месяц, дата рождения;
- адрес места жительства;
- и прочие сведения, предусмотренные действующим законодательством, и локальными нормативно-правовыми актами МБУ СШ «Импульс».

2. На передачу персональных данных занимающегося третьим лицам в соответствии с действующим законодательством и заключенными договорами.

3. На включение в общедоступные источники персональных данных следующих сведений об занимающемся : Ф. И. О., дата рождения, группа обучения.

4. Я, разрешаю на безвозмездной основе публиковать фотографии моего сына / дочери на которых он (она) изображен (а), на официальном сайте учреждения, на других сайтах , а также в изданиях и в качестве иллюстраций на мероприятиях: семинарах, соревнованиях. Я подтверждаю, что полностью ознакомлен (а) с вышеупомянутым разрешением.

5. Свое согласие я даю на срок с момента обработки персональных данных до передачи их в архив.

Я уведомлен МБУ СШ «Импульс» о праве на отзыв моего согласия на обработку персональных данных занимающегося , путем подачи личного заявления на имя директора школы или уполномоченного им лица. В этом случае МБУ СШ «Импульс» прекращает обработку персональных данных в срок, не превышающий семи рабочих дней со дня поступления моего отзыва.

С действующим законодательством в области защиты персональных данных я ознакомлен.

«__» _____ 201_ г. _____ / _____ /